

¿Qué efectos secundarios puedo experimentar?

¿Puedo tener efectos secundarios con los corticoides?

Sí, pero deberían ser mínimos. La dosis que hemos administrado de corticoides ha sido única y es pequeña. Puede ser normal la retención de líquidos durante los primeros días. También puede ser normal que notes cierto enrojecimiento facial. Si eres hipertenso o diabético, deberás prestar especial atención a su medición la primera semana. Si se hay cambios importantes, deberás acudir a tu centro de atención primaria.

¿Es normal que sienta dormida la zona que me han infiltrado?

Sí, es normal que sientas cierto adormecimiento en la zona que hemos tratado. En caso de no poder mover esa zona, acudirás a tu PAC de referencia o a Urgencias.

¿Es normal que tenga fiebre?

No, si tienes fiebre mayor de 38°C deberás acudir a urgencias.

¿Qué debo hacer si noto algo raro?

Si presentas alguna otra complicación, puedes acudir a tu médico de atención primaria o a tu PAC de referencia. Ellos sabrán como actuar.

¿Quieres más información?

Visita nuestra web dolorsantiago.com



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE VAN A REALIZAR TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS



UNIDAD DE DOLOR SANTIAGO DE COMPOSTELA

¿Qué es esto de las técnicas intervencionistas?

Cuando se te incluyó en lista de espera, el médico que te atendió te explicó qué técnica te vamos a realizar y por qué.

En el documento del consentimiento informado puedes encontrar información sobre la técnica y sus complicaciones.

En el documento de inclusión en lista de espera puedes ver que aparece el diagnóstico que justifica la técnica y el procedimiento en concreto que te vamos a hacer a ti.

¿Me va a doler?

Siempre empleamos anestesia local para anestesiar la piel donde realizamos nuestras técnicas. De todas maneras, es cierto que la zona que vamos a tratar sufre dolor y seguramente esté muy sensible, por lo que puedes sentir alguna molestia.

Conozco a alguien a quien han realizado infiltraciones. ¿Debo esperar el mismo resultado?

No necesariamente. Tienes que entender que la Unidad de Dolor realiza más de 50 procedimientos diferentes. Lógicamente el resultado va a variar en función del diagnóstico, el procedimiento y, desde luego, de cada paciente concreto. Cada paciente tendrá un diagnóstico diferente y un procedimiento diferente.

Y... ¿Qué pasa después?

Te veremos en consulta para valorarte en aproximadamente un mes después de la infiltración. Debes solicitar la cita en Cita Previa con tu Informe de Alta.

¿Qué debo saber antes de realizar el procedimiento?

¿Dónde tengo que ir?

Salvo que te indiquen otra cosa, acudirás a la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (UCMA), ubicada en la planta "0" del edificio de Hospitalización en el Hospital Clínico el día y hora en que hayas sido citado/a.

Al llegar a la UCMA, preséntate en el mostrador para que tomen nota de tu nombre.

Por razones de organización, la hora de la cita será temprano y probablemente tengas que esperar un tiempo hasta que podamos realizar la técnica. Por favor, sé paciente. No nos marcharemos sin haberte tratado.

¿Puedo desayunar?

Puedes desayunar algo ligero, pero no deberás tomar líquidos 2 horas antes de realizar el procedimiento. Por favor, toma tu medicación de la mañana con un poco de agua como haces todos los días.

¿Tengo que ir acompañado/a?

SIEMPRE!!! No podrás conducir tras la realización de la técnica y alguien deberá acompañarte para que puedas desplazarte.

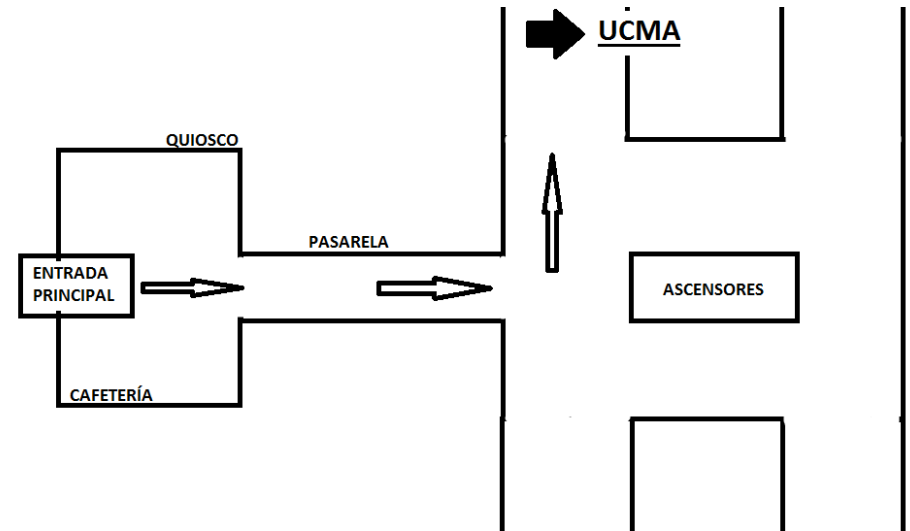
¿Debo tener alguna otra precaución?

Para disminuir al mínimo el riesgo de infecciones, deberás ducharte por la mañana antes de acudir a realizar el procedimiento. No podrás llevar nada metálico (joyas, etc). Además, no acudirás con las uñas pintadas.

¿Tengo que decir algo al llegar sobre mis enfermedades?

Es importante que transmita al equipo médico cualquier información importante

- Si tomas cualquier medicamento para la coagulación de la sangre (Sintrom, Warfarina, Clexane, Adiro...) debes comentarlo.
- Si paces diabetes o hipertensión debes comunicarlo, incluso aunque tus cifras de glucosa o tensión estén controladas. Si te administras insulina habitualmente, no pongas la dosis de ese día y comunícaselo a enfermería nada más llegar.
- Si eres alérgico a los contrastes yodados o tienes cualquier otra alergia, comunícaselo al personal de la unidad.
- Si eres portador de un Marcapasos o DAI, comunícanoslo.
- Si has tenido algún problema o complicación con una infiltración anterior, debes comentárselo al médico que vaya a tratarte.



¿Qué debo saber después de realizar el procedimiento?

Tras realizar la técnica, te entregaremos el Informe de Alta con información sobre el procedimiento. **MUY IMPORTANTE: Con ese informe debes solicitar una cita en Cita Previa.**

¿Me llamarán a casa para dar una cita?

No. Debes solicitar la cita tú mismo en Cita Previa.

¿El teléfono que aparece en el informe es para llamar y pedir cita?

No. Es únicamente para emergencias. La unidad de dolor no gestiona las agendas. **Debes solicitar la cita en Cita Previa.**

¿Puedo volver a casa solo?

NO!!! No podrás conducir tras la realización de la técnica y alguien deberá acompañarte para que puedas desplazarte.

¿Cuándo puedo hacer vida normal?

Deberás realizar reposo relativo durante el primer día e intentar no realizar esfuerzos importantes durante al menos los dos días siguientes. Se desaconseja el reposo absoluto en cama.